

# NATUR SPIELGRUPPE

Schwarzbubenland

## Ausrüstung

Voraussetzung für eine tolle Zeit im Wald ist die richtige Ausrüstung. Die Kleider sollten robust sein, an den „Bündeln“ gut abschliessen (Zeckenprävention) und schmutzig werden dürfen. Unser Aufenthaltsort liegt an einem Bach (feucht-kühle Umgebung). Deshalb die Kinder immer etwas wärmer anziehen.

Grundsätzlich empfiehlt sich das „Zwiebelprinzip“: Das heisst, mehrere Schichten Kleider werden übereinander angezogen und je nach Temperatur und Aktivität wieder ausgezogen.

### Frühling

Kleidung am Kind  
Faserpelz, Jacke,  
Mütze, gute Schuhe

Im Rucksack  
Handschuhe (1 Paar)  
Regenbekleidung  
Getränk

(Windeln, Taschentücher,  
Feuchttücher, Ersatzkleider  
etc.)



### Sommer

Kleidung am Kind  
Leichte Jacke (ev. Langarm Shirt)  
Sonnenhut, gute Schuhe

Im Rucksack  
Regenbekleidung (nur wenn nötig)  
Getränk (mind. 5dl)

(Windeln, Taschentücher,  
Feuchttücher, Ersatzkleider  
etc.)



### Herbst

Kleidung am Kind  
Faserpelz, Jacke,  
Mütze, gute Schuhe

Im Rucksack  
Handschuhe (1 Paar)  
Regenbekleidung  
Getränk

(Windeln, Taschentücher,  
Feuchttücher, Ersatzkleider  
etc.)



Bitte am Vorabend den **Wetterbericht** verfolgen und die Kinder entsprechend dem Wetter und der Temperatur anziehen. Achtung: Gummistiefel geben einen schlechten Halt und schnell kalte Füsse!

Zum **z'Nüni** und **z'Vieri** ein Getränk in gut verschliessbarer, bruchsicherer Trinkflasche mitgeben.

Zur **Ausrüstung** gehört ein gut sitzendes Rucksäckli. Dieses ist wasserabweisend, besitzt einen Brustriemen (dieser verhindert das Herunterrutschen der Schulterträger) und einen Deckel.

Die Kinder bitte zu Hause mit Sonnencreme und Zeckenspray behandeln.